

Hrana i emocije



Marijana Blažić¹, Karmen Matković Melki², Michael Mutshaus², Elizabeta Zandona¹, Ines Cindrić¹, Damir Županić¹, Edita Juraga³, Martina Stvorić²

¹Veleučilište u Karlovcu, Trg J.J. Strossmayera 9, Karlovac

²Veleučilište Aspira, Ulica Domovinskog rata 65, Split

³Atera d.o.o., Ul. Ivane Brlić Mažuranić 25, 42000 Varaždin, Hrvatska

Dosadašnja znanstvena istraživanja dokazuju da hranjive tvari koje unosimo prehranom utječu na kemijski sastav mozga, funkciju živčanog sustava i raspoloženje. Raspoloženje čine brojne emocije koje su sastavni dio ljudske prirode kroz povijest od nastanka ljudske vrste sve do danas. Hrana sadrži važne nutrijente potrebne za sintezu kemijskih spojeva koji sudjeluju u pricipu nastanka emocija. Neurotransmiteri su ključna tema ovog rada kao jedni od najvažnijih kemijskih spojeva u tijelu jer prenose živčane impulse između neurona čime sudjeluju u stvaranju emocija. Zbog međudnosa hrane i živčanog sustava pojavljuje se nova disciplina u gastronomiji; neurogastronomija koja proučava način na koji mozak stvara percepciju okusa i kako stavlja hranu u službu emocija što je ujedno i predmet istraživanja ovog rada. Predmet završnog rada je definiranje odnosa hrane i emocija, odnosno proučavanje zakonitosti neurogastronomije kao još uvijek nedovoljno istražene znanstvene grane, ali i sve većeg trenda u gastronomiji. Osnovni cilj ovog rada je proučiti znanstvene aspekte gastronomije na temelju dosadašnjih istraživanja iz područja neurogastronomije i utvrditi značaj odnosa hrane i emocija. Metodom preglednog istraživanja sakupljene su informacije iz stručne literature koje u radu objašnjavaju pojmove i vrste emocija, percepciju hrane kroz osjetila te neurogastronomiju sa ciljem predodjenja utjecaja hrane na emocionalno stanje pojedinca. Konačno, istražuje se primjena neurogastronomije u gastronomskom poslovanju uz prikaz primjera iz prakse.

Ova studija je podržana od strane Erasmus EDU – 2021 – PEX – COVE –AgriNext projekta (n°101056023), Europskog strukturnog i investicijskog fonda u okviru projekta SIRENA (KK.01.1.1.04.0096), Europske unije – Next Generation EU u okviru projekta SIROFONIJA (Klasa: 602-01/23-01/392, Ur. broj: 2133-61-01-23-11), te je provedena koristeći kapacitete i opremu financiranu u okviru projekta Europskog fonda za regionalni razvoj Atrij znanja (KK.01.1.1.02.0005).

